

HUNEBEDLOOP

Borger 6-5-2023

5 kilometer

Mannen

001. F. v. Pijkeren 0.16.54

007. GJ. Tichelaar 0.19.03

10 kilometer

Vrouwen 60

001. A. v. Vliet 0.47.56

Mannen 60

001. J. Stijlaart 0.35.07

012. J. Stolker 0.48.02

022. B. v. Vliet 0.57.40

HOUTLOOP

Delft 7-5-2023

10 kilometer

Mannen

001. M. v. d. Wiel 0.42.34

029. B. Renkema 1.02.35

IJZERENMAN VOLKSLOOP

Weert 7-5-2023

4 kilometer

Vrouwen 60

001. J. Hoeben 0.18.54

007. L. Stempher 0.38.34

6 kilometer

Mannen 50

001. H. Lamkadmi 0.27.20

011. H. Stempher 0.45.48

7.5 kilometer

Mannen 60

001. K. Teunkens 0.29.18

009. J. Hopman 1.15.54

12 kilometer

Mannen 50

001. R. Robinson 0.38.05

006. P. Peeters 1.00.18

007. J. v. Eertwegh 1.00.46

HARDLOOP4DAAGSE 1

Amsterdam 8-5-2023

10 kilometer

Mannen

001. M. Poulus 0.39.18

019. A. Jodha 0.55.56

ZOMERAVONDCUP 2

Utrecht 9-5-2023

10 kilometer

Mannen 40

001. M. v. Ommen 0.34.37

033. J. Bijl 0.49.30

Mannen 50

001. B. Happé 0.36.27

008. R. v. Dijk 0.39.27

029. K. v. Hees 0.50.37

5 kilometer

Mannen 55

001. B. Kamphorst 0.19.31

006. B. Streumer 0.23.58

HARDLOOP4DAAGSE 2

Amsterdam 9-5-2023

10 kilometer

Mannen

001. M. Poulus 0.43.20

021. A. Jodha 1.04.32

WATERDRINKER BAANLOOP

Aalsmeer 10-5-2023

1 kilometer

Mannen

001. E. Onos 0.03.34

002. O. Smit 0.03.49

3 kilometer

Mannen

001. J. Neve 0.10.49

3 kilometer

Heat2

001. M. Glasberger 0.11.36

003. O. Smit 0.12.51

007. B. Renkema 0.16.49

20^E VELDWIJKLOOP

Ermelo 10-5-2023

5 kilometer

Mannen

001. M. Vierhout 0.15.41

005. GJ. Tichelaar 0.17.51

041. J. v. Santen 0.35.55

HARDLOOP4DAAGSE 3

Amsterdam 10-5-2023

10 kilometer

Mannen

001. M. Poulus 0.36.31

022. A. Jodha 0.50.49

HARDLOOP4DAAGSE 4

Amsterdam 11-5-2023

10 kilometer

Mannen

001. M. Poulus 0.42.49

007. A. Jodha 0.52.29

UNICEFLOOP

Breukelen 12-05-2023

10 km.

Mannen

001. A. Kaashoek 0.34.43

053. F. Mastracchi Mannes 0.51.08

OMLOOP VAN DE BIESBOS

Werkendam 12-05-2023

10 km.

Mannen 55

001. E. Klooster 0.38.32

009. H. de Jong 0.49.49

WEKERUN

Wekerom 13-5-2023

5 km.

Mannen vet

001. T. v. Rooijen 0.21.04

002. J. Hendrikse 0.25.13

RUN VAN GIETEN

Gieten 13-05-2023

21 km.

Vrouwen

001. R. Harmsen 1.27.00

008. A. v. Vliet 1.47.59

50 km.

Mannen

001. G. Cassier 3.37.09

003. J. Bolte 4.24.48

6 km.

Mannen

001. J. de Jong 0.21.15

051. W. Mouwer 0.40.27

VLINDERLOOP

Houten 13-05-2023

5.2 km.

Mannen

001. J. de Groot 0.23.31

009. H. Wortel 0.30.41

014. J. v. Santen 0.38.14
21.1 km
Mannen
001. N. Houtkamp 1.27.27
007. H. Buis 2.35.00

EMILIALOOP

Wijchen 13-05-2023

5 km.

Mannen 40+

001. B. Janssen 0.15.53
023. P. v. Veen 0.28.49

3^E ZALKERLOOP

Zalk 13-05-2023

5 km.

Mannen

001. M. Bos 0.16.56
002. G. Tichelaar 0.19.15
011. T. de Vries 0.22.42

SILVERCITYRUN

Schoonhoven 13-05-2023

10 km

Vrouwen

001. A. v. Dijk 0.46.19
003. L. Rehorst 0.47.31

Mannen

001. F. v.d. Vlist 0.33.29
068. W. de Groot 0.54.55

32^e LEIDEN MARATHON

Leiden 14-05-2023

Marathon

Vrouwen 40

001. K. Vissers 3.24.40
011. M. Low 4.13.13

21 km.

Vrouwen 45

001. M. Favre 1.36.47
052. J. Laanbroek 1.55.56

5km.

Vrouwen sen.

001. N. Geleijnse 0.18.22
003. S. Klaver 0.19.47

Mannen Sen

001. J. Swaving 0.17.00
011. A. Juarez 0.19.00

KOPJESLOOP

Delft 14-05-2023

10 km.

Mannen

001. V. Leonard 0.39.17
002. T. White 0.40.15
009. L. Klaasse 0.48.45

RONDE HOEP

Ouderkerk a.d. Amstel 14-05-2023

17 km.

Mannen 50

001. N. Althof 1.02.15
010. J. Bakker 1.19.19

Mannen 60

001. T. Woldberg 1.12.20
026. C. v. Hekken 1.47.59

Vrouwen 60

001. L. Korrel 1.19.44
002. C. Marlet 1.19.45

5.5 km.

Mannen sen

001. R. Levert 0.17.26

17^E HARDENBERG CITY RUN

Hardenberg 20-5-2023

10 kilometer

Mannen 40

001. L. Sanderman 0.32.12
006. E. Speets 0.36.23

STUWWALLOOP

Oosterbeek 20-5-2023

10 kilometer

Mannen

001. M. Kallenberg 0.39.53
252. D. Kop 1.14.52

24^E HEIDELOOP

Landgraaf 21-5-2023

16.2 kilometer

Vrouwen 65

001. M. Wenders 2.15.20

WALLENLOOP

Naarden Vesting 21-5-2023

4 kilometer

Mannen 65

001. W. Threels 0.16.50
008. G. Hebuterne 0.28.54

11 kilometer

Mannen 65

001. M. Esman 1.03.07

006. A. Knijn 1.10.15

97^E JAGERSPLASLOOP

Zaandam 21-5-2023

4.5 kilometer

Mannen

001. Y. Konings 0.16.32

006. R. v. Heerden 0.20.48

10 kilometer

Mannen

001. B. v. d. Logt 0.41.36

016. J. v. Zalinge 1.03.50

017. K. Lakeman 1.03.57

HAARLEMMERMEER RUN

Hoofddorp 21-5-2023

21.1 kilometer

Mannen

001. J. Hendriks 1.12.58

004. J. Glas 1.22.46

125. R. Boddeke 2.32.16

5 kilometer

Mannen 65

001. K. Zonneveld 0.22.35

003. B. v. Vliet 0.26.13

COL DU VAM RUN

Wijster 21-5-2023

4 mijl

Mannen

001. GJ. Tichelaar 0.27.16

MEPELER MUGGENLOOP

Meppel 21-5-2023

10 kilometer

Mannen

001. M. Slobben 0.35.14

031. J. Stolker 0.48.29

MEPELER MUGGENLOOP

Meppel 23-5-2023

10 kilometer

Mannen

001. M. Slobben 0.35.14

031. J. Stolker 0.48.29

Roosendaal 26 -6-2023

10 kilometer

Mannen rec

001. R. Sint Nicolaas 0.32.33
116. F. Mastracchi Manes 0.50.37

STADSLOOP MIDDELBURG

Middelburg 28-5-2023

Don Stadsloop

Mannen 65

001. H. Lous 0.31.27
005. H. d. Jong 0.37.55

38^E DRENTHE LOOPFESTIJN

Klazienaveen 27-5-2023

10 kilometer

Vrouwen

001. H. Weinans 0.42.39
003. A. v. Vliet 0.48.28

Mannen

001. G. Vos 0.34.33
084. B. v. Vliet 0.57.59

RONDJE SPRUNDEL

Sprundel 27-5-2023

10 kilometer

Mannen 55

001. T. Heeren 0.36.30
003. T. White 0.40.12

Mannen 65

001. J. Stijlaart 0.37.55
004. L. Klaasse 0.48.37

HAAGSE BEEMDEN LOOP

Breda 28-5-2023

5 kilometer

Vrouwen 55

001. S. Schalk 0.29.23
006. M. Kingma 0.39.02

HOEKSCHE WAARD LOOP

Oud-Beijerland 28-5-2023

10 kilometer

Mannen 45

001. R. d. Wit 0.39.47
004. E. v. d. Helm 0.42.37

Mannen 55

001. E. Cornelisse 0.43.18
003. H. d. Jong 0.52.43

RONDJE KOEKANGE

Koekange 29-5-2023

5 kilometer

Mannen 50

001. W. Ritsema 0.17.54

004. GJ. Tichelaar 0.19.10

ZOMERAVONDCUP 3

Utrecht 31-5-2023

10 kilometer

Mannen 50

001. W. v. d. Meulen 0.37.23

Mannen 60

001. R. Linkers 0.44.11

023. A. Jodha 0.54.06

Mannen 65

001. M. José 0.43.01

005. F. Mastracchi Manes 0.48.36

FBK DUBBELE MIJL

Hengelo 1-6-2023

Dubbele mijl

Mannen 40

001. A. Klieverik 0.10.13

006. E. Speets 0.10.52

26^E LONU VAN GOGHLOOP

Nuenen 3-6-2023

10 kilometer

Mannen

001. D. d. Freytas 0.32.07

043. P. Peeters 0.49.19

PIERESNAAI BEACH TRAIL

IJmuiden 3-6-2023

25 kilometer

Allen

001. T. Modderman 2.12.11

043. J. Bijl 3.28.16

UILENTORENLOOP

Leersum 3-6-2023

5.5 kilometer

Mannen 60

001. L. d. Hartog 0.28.04

012. J. v. Santen 0.42.14

0147. B. v. Kommer 0.45.01

10.5 kilometer

Mannen 60

001. G. v. d. Hurk 0.45.34

15.5 kilometer

Mannen 40

001. W. Verhagen 0.58.03
002. J. Glas 1.00.00

39^E NATIONALE LENTELOOP

Leerdam 10-06-2023

10 km.

Vrouwen 55+

001. G. v. Hoecke 0.40.49
004. L. d. Visser 1.10.57

KOPJESLOOP

Delft 11-06-2023

5 km.

Vrouwen

001. Y. Schepen 0.20.36
019. L. d. Visser 0.35.12

MARTHON AMERSFOORT

Amersfoort 11-06-2023

10 km.

Mannen sen.

001. K. v. Dijk 0.34.21
021. J. Neve 0.41.11

5 km.

Mannen sen.

001. S. Druiff 0.18.01
120. H. de Jong 0.32.27
196. J. v. Santen 0.39.37
217. B. v. Kommer 0.41.59

2^E RONDJE SCHOOLMEESTER

Westzaan 11-06-2023

5 km.

Mannen

001. R. Slot 0.17.39
022. R. v. Heerden 0.23.38
039. J. v. Zalinge 0.31.53
040. A. Knijn 0.32.22

SINGELLOOP WOERDEN

Woerden 12-6-2023

10 kilometer

Mannen

001. N. Dekker 0.33.40
241. H. d. Jong 0.55.37

ZOMERAVONDCUP 4

Utrecht 14-6-2023

10 kilometer

Mannen 40

001. C. Bekers 0.33.13

030. J. Bijl 0.49.23

Mannen 50

001. S. v. d. Meijs 0.38.01

005. R. v. Dijk 0.39.55

Mannen 60

001. R. Linkers 0.44.57

010. A. Jodha 0.54.58

5 kilometer

Vrouwen sen.

001. E. Larn 0.18.30

006. S. Klaver 0.19.55

Manen sen.

001. L. Groumans 0.15.57

017. A. Juarez 0.18.53

Mannen 55

001. B. Kamphorst 0.19.34

009. F. Mastracchi Manes 0.23.30

INNER CIRCLE RUN

Hendrik ido Ambacht 15-6-2023

5 kilometer

Mannen

001. C. v. Wamelen 0.15.20

033. M. Fiering 0.20.02

HAASTRECHLOOP

Haastrecht 16-6-2023

5 kilometer

Mannen

001. R. Luijt 0.17.09

026. W. d. Groot 0.24.25

DEURNE CITY RUN

Deurne 17-6-2023

5 kilometer

Sen. Mannen

001. M. v. Kessel 0.15.21

036. P. Loverbosch 0.31.45

GAASPERPLASRUN

Amsterdam 18-6-2023

10 kilometer

Vrouwen sen

001. V. Fictorie 0.39.46

005. C. Marlet 0.44.18

Mannen trim

001. S. Polak 0.32.54

124. P. Zwart 0.56.24

161. A. Knijn 1.05.33

VADERDAGLOPEN

Sint-Oedenrode 18-6-2023

10 kilometer

Mannen 50

001. H. Vos 0.41.57

004. R. Robinson 0.52.53

Mannen 65

001. A. Warnders 0.53.40

002. D. d. Vries 0.53.40

OVERBETUWELOOP

Elst 18-6-2023

10 kilometer

Mannen 45

001. M. Kuenen 0.40.53

027. R. Janssen 1.02.39

RÛNOM MANTGUM

Mantgum 18-06-2023

5 kilometer

Vrouwen

001. S. Dijkstra 0.21.16

002. A. v. Vliet 0.23.25

Mannen

001. F. Hiemstra 0.17.23

003. G.J. Tichelaar 019.16

015. B. v. Vliet 0.27.26

BISSINGHRUN

Ommen 24-6-2023

5 Mijl

Mannen 50

001. B. Thunker 0.30.47

015. R. Gaasbeek 0.56.36

3^E RONDJE SCHOOLMEESTER

Westzaan 25-6-2023

5 kilometer

Mannen

001. R. Slot 0.18.12

007. R. v. Heerden 0.24.16

MIDZOMERNACHTCROSS

Amstelveen 30-06-2023

10 km.

Mannen

001. C. Timmer 0.32.48

428. P. Akerboom 0.57.28

507. A. Knijn 1.02.13

5.08. C. v. Hekken 1.02.56
10 E.M.
Mannen
001. J. Veldhuis 0.5.42
134. A. Foe 1.27.02
147. E. Aerts 1.28.27

SINGELLOOP

Weert 30-06-2023
10 km.
Mannen 60+
001. J. Rutten 0.38.45
014. R. Robinson 0.56.43
017. W. v. Zandvoort 1.02.45

WESTERHOLTRUN

Zwolle 30-06-2023
6.4 km
001. J. Benschop 0.22.18
012. J. Bakker 0.32.37
019. G.J. Tichelaar 0.25.47

CHAAMLOOP

Chaam 01-07-2023
10 km.
Mannen 55
001. A. v. Beek 0.37.05
021. T. v. Exsel 0.53.14

LOPSTER TORENLOOP

Loppersum 01-07-2023
10 km.
Mannen 50+
001. F. Marks 0.39.29
013. E. Helmantel 1.04.50

GOLLELOOP

Wirdum 01-7-2023
8 km.
Vrouwen 55
001. A. v. Vliet 0.39.02
Mannen 60
001. K. Halma 0.42.46
003. B. v. Vliet 0.45.12

SNIKKERUN

Haulerwijk 01-07-2023
5 km.
Mannen
001. S. Nutma 0.16.48

022. W. Bakker 0.22.56

ENGELERUN

Engelen 02-07-2023

12 km.

Vrouwen

001. J. Wessels 0.45.14

003. J. Maas 0.49.33

IJZERENMAN VOLKSLOOP

Weert 02-07-2023

4 km.

Vrouwen 60

001. J. Hoeben 0.19.27

005. L. Stempher 0.31.14

6 km.

Mannen 50

001. J. de Nijs 0.30.15

008. H. Stempher 0.45.36

7 km.

Mannen 60

001. P. Neijens 0.35.44

009. W. v. Zantvoort 0.48.34

012. J. Hopman 1.17.29

12 km.

Mannen 50

001. H. Moonen 1.01.43

002. J. v. d. Eertwegh 1.01.49

4^E RONDJE SCHOOLMEESTER

Westzaan 02-07-2023

5 km.

Mannen

001. R. v. Heerden 0.22.54

009. A. Knijn 0.31.50

10 km.

Mannen

001. R. Slot 0.35.56

043. J. v. Zalinge 1.02.07

046. K. Lakeman 1.03.02

RONDE VAN DE BLESSE

De Blesse 7-7-2023

16.1 kilometer

Mannen

001. J. Huizenga 1.02.57

025. J. Stolker 1.25.28

TRAIL & WALK FESTIVAL

Dieren 15-7-2023

6 kilometer

Mannen

001. GJ. Tichelaar 0.21.45

14 kilometer

Mannen

001. J. Gerrits 0.56.28

027. E. Voogt 1.14.21

035. W. Wiggemans 1.15.30

19 kilometer

Mannen

001. D. Hemstede 1.15.35

085. W. Elshout 2.09.31

RUNX SUMMER RUN

Spaarndam 15-7-2023

5 kilometer

Mannen

001. N. Bleeker 0.16.57

005. J. Neve 0.18.30

009. K. Bleeker 0.19.48

011. O. Smit 0.22.00

STRATENLOOP

Tuitjehorn 15-7-2023

10 kilometer

Mannen 35

001. K. v. Haaster 0.33.20

045. D. d. Vries 0.48.46

RONDE VAN STIENS

Stiens 23-07-2023

10 km.

Mannen sen

001. T. Tachenko 0.41.37

005. E. Bakker 0.47.14

OTTERLO TRAILRUN

Otterlo 29-7-2023

15.5 kilometer

Mannen

001. J. Noy 1.04.34

059. E. Aerts 1.42.42

075. F. Nijhuis 1.59.27

9^E VARIA RUN

Dedemsvaart 31-7-2023

5 kilometer

Mannen 50

001. F. Buitenhuis 0.18.49

015. T. d. Vries 0.25.12

Eigen opgave

Marion Wenders

5-5	12 km	2.00.11	Run for Stones(V)
6-5	21 km	3.31.12	Schwits for Kids(V)1eV65
7-5	21.1 km	3.33.39	153 Sonntags Challenge(V)1eV65
8-5	10 km	1.38.29	Lucky Dip 4(V)
12-5	21 km	3.32.13	Rotkäppchen lauf(V)1eV65
16-5	21.1 km	3.27.09	Lucky Dip 5(V)
19-5	15 km	2.27.34	Run for Stones(V)1eV65
20-5	5 km	0.48.14	Bienenlauf(V)3eV65
22-5	21.1 km	3.28.37	Spinner(V)
25-5	16.1 km	2.41.13	Liefde is liefde(V)
26-5	5 km	0.50.02	Dieren Speciaal(V)
27-5	21 km	3.25.26	Tigerenten lauf(V)1eV65
28-5	21 km	3.30.06	154 Sonntags Challenge(V)1eV65
2-6	21 km	3.25.39	Run for Stones(V)2eV65
4-6	21.1 km	3.22.43	155 Sonntags Challenge(V)1eV65
3-6	21 km	3.31.01	Run for Trees(V)1eV65
5-6	10 km	1.40.40	The Crown run(V)
8-6	21 km	3.35.29	Ocean Run(V)1eV65
9-6	10 km	1.39.48	City Run New York(V)
11-6	5 km	0.39.58	Maastricht mooiste(V)2eV65
14-6	10 km	1.38.56	Monumenten Run(V)
16-6	10 km	1.38.25	City Run Hong Kong(V)
17-6	21 km	3.33.46	Dolce Vita(V)1eV65
18-6	21.1 km	3.33.51	159e Sontags Challenge(V)1eV65
21-6	5 km	0.50.46	City Run Sydney(V)
24-6	10 km	1.34.49	Flamingo Lauf(V)1eV65
25-6	21.1 km	3.31.09	160e Sontags Challenge(V)1eV65
26-6	10 km	1.32.13	City Run Rio de Janeiro(V)
28-6	21.1 km	3.29.13	Rainbow Run(V)1eV65
30-6	5 km	0.49.47	Wünschewagen lauf(V)1eV65
1-7	23 km	4.00.28	Summer Challenge1(V)3e Vrouwen
2-7	10 km	1.39.21	Summer Challenge2(V)
3-7	30km	5.00.54	Summer Challenge3(V)1e Vrouwen
4-7	16.1 km	2.44.25	Summer Challenge4(V)
5-7	11.3 km	1.47.29	Summer Challenge5(V)
6-7	16.5 km	2.48.27	Summer Challenge6(V)
7-7	27.5 km	4.41.18	Summer Challenge7(V)1e Vrouwen
8-7	30 km	5.12.57	Summer Challenge8(V)2e Vrouwen
10-7	30 km	5.00.57	Summer Challenge10(V)1e Vrouwen
11-7	11.5 km	2.04.19	Summer Challenge11(V)
12-7	23.10 km	3.55.09	Summer Challenge12(V)3e Vrouwen
13-7	19.04 km	3.17.59	Summer Challenge13(V)
14-7	16.1 km	2.53.29	Summer Challenge14(V)
15-7	40 km	6.53.34	Summer Challenge15(V)1e Vrouwen
16-7	12 km	2.02.41	Summer Challenge16(V)
17-7	32.4 km	5.30.20	Summer Challenge17(V)1e Vrouwen
18-7	28.35 km	4.51.12	Summer Challenge18(V)1e Vrouwen

19-7	17 km	2.54.39	Summer Challenge19(V)3e Vrouwen
20-7	30 km	5.02.07	Summer Challenge20(V)1e Vrouwen
21-7	15.3 km	2.38.12	Summer Challenge21(V)
22-7	33.5 km	5.38.05	Summer Challenge22(V)1e Vrouwen
23-7	27 km	4.37.31	Summer Challenge23(V)
24-7	20.1 km	3.27.05	Summer Challenge24(V)1e Vrouwen
25-7	16.1 km	2.50.04	Summer Challenge25(V)

Marion heeft tijdens de laatste Challenge een ongeval gehad.

Dini en Ruud van de uitslagendienst wensen haar sterkte en een spoedig herstel.

Jelle Bolte

11-2	42+ km	4.25.41	Trail Leen België
26-2	45 km	4.31.25	Trail Ronse België
5-3	50 km	4.38.01	Hamme België
15-4	42.2 km	3.41.11	Marathon Zeeuws Vlaanderen
16-4	42.2 km	3.55.36	Marathon Rotterdam
13-5	50 km	4.24.48	Gieten
19-5	67 km 10 rondes		Ultra Bremen(D)
3-6	50 km	4.24.12	Amsterdam

(V) = Virtueel