

Dit zijn alweer de laatste uitslagen in het clubblad van 2023.  
De maanden november en december komen in het eerste clubblad van 2024.

Als uitslagendienst hebben we weer vele uitslagen kunnen uitzoeken voor de lijsten in het clubblad.

Wij wensen iedereen een sportief 2024 toe en hopen jullie weer tegen te komen in de uitslagen van volgend jaar.

Dini Methorst en Ruud Riksman

### **35<sup>E</sup> KOOYMAN POLDERLOOP**

De Kwakel 3-8-2023

4 kilometer

Vrouwen

001. E. Kriger 0.16.32

014. L. Witpeerd 0.20.26

Mannen

001. D. d. Looze 0.14.09

101. C. Methorst 0.30.41

10 kilometer

Mannen

001. J. Hendriks 0.32.12

267. W. Verhage 0.56.32

### **DE VOGEL STRANDLOOP**

Ouddorp 4-8-2023

4 kilometer

Vrouwen

001. C. Ijpelaar 0.20.24

025. L. d. Visser 0.31.05

Mannen

001. M. v. d. Veer 0.16.23

024. H. d. Jong 0.24.08

### **IJZERENMAN VOLKSLOOP**

Weert 6-8-2023

4 kilometer

Vrouwen 60

001. J. Hoeben 0.19.36

007. L. Stempher 0.48.37

7.5 kilometer

Mannen 60

001. H. Driessens 0.39.52

006. W. v. Zantvoort 0.51.28

009. J. Hopman 1.21.45

### **1<sup>E</sup>HOEVE AAN DE WEGLOOP**

Oude Willem 7-8-2023

6.3 km.

Vrouwem 55

**001. A..v. Vliet 028..04**

Mannen sen

001. H. Jonker 0.22.38

003. E. Bakker 0.24.41

Mannen 60

001. G. Tichelaar 0.23.30

004. B. v. Vliet 0.28.04

16 km

Mannen 60

001. P. Streefkerk 1.28.06

004. H. Buis 1.48.59

**2<sup>E</sup>HOEVE AAN DE WEGLOOP**

Oude Willem 12-8-08-2023

10.5 km.

Mannen sen.

001. M. Mitner 0.40.02

004. E. Bakker 0.47.55

Mannen 60

001. T. Groenendijk 0.47.11

017. B. v. Vliet 1.03.35

Vrouwen 55

001. A. v. Vliet 0.52.14

16 km.

Mannen 60

001. J. Stolker 1.22.47

**DE ZEEMIJL**

Bloemendaal aan zee 13-08-2023

De Zwemwedstijd

Mannen

001. J. Camphens 0.16.21

035. H. Vugts 0.30.23

**HALVE MARATHON VLIELAND**

Vlieland 13-08-2023

Halve Marathon

Mannen 50

001. P. Kwist 1.18.10

006. E. v.d. Helm 1.35.42

Mannen 60

001. B. Wammes 1.41.40

023. C. Voesenek 2.25.03

**MOHAMMED FARMANI LOOP**

Leeuwarden 16-8-2023

5 kilometer

Mannen

001. M. Jansen 0.17.30

034. J. v. Zalinge 0.26.30

### **TOUR'D OORSPEL**

Orspel 19-08-2023

10 km.

001. B.v. Aalst 0.34.59

028. W. v. Zandvoort 1.02.55

### **DORPSLOOP TETERINGEN**

Teteringen 19-08-2023

10 km.

Mannen 55

001. G. Lensvelt 0.38.35

023. A. Blok 0.53.35

### **3<sup>E</sup> HOEVE AAN DE WEGLOOP**

Oude Willem 19-08-2023

22 km.

Vrouwen 55

001. A. v. Vliet 1.59.52

16 km

Mannen sen

001. J. Gorter 1.15.19

004. E. Bakker 1.35.02

10 km.

Mannen 60

001. S. Wiersma 0.47.43

004. J. Stolker 0.53.33

6 km.

Mannen 60

**001. G. Tichelaar 0.23.49**

006. B. v. Vliet 0.33.01

### **4 MIJL VAN STAPHORST**

Staphorst 23-8-2023

4 mijl

Mannen 50

001. M. v. d. Bosch 0.23.00

012. T. d. Vies 0.29.30

### **46E GILDELOOP**

Soest 23-8-2023

10 kilometer

Mannen 35

001. N. Esmeijer 0.42.41

021. H. d. Jong 0.41.51

1 ronde

Mannen

001. A. Forger 0.11.32

016. B. v. Kommer 0.24.08

018. J. v. Santen 0.24.52

## **DE WIEKLOOP**

De Wijk 24-8-2023

5 kilometer

Mannen 50

001. E. Brink 0.18.36

004. GJ. Tichelaar 0.20.02

10 kilometer

Mannen 50

001. B. Thumker 0.39.43

008. J. Stolker 0.50.45

## **NOORD GESTOORD 5000**

Amsterdam 24-8-2023

5 kilometer

Vrouwen

001. R. v. Vugt 0.20.41

025. L. Witpeerd 0.25.11

Mannen

001. J. Steenman 0.14.48

073. J. Neve 0.18.24

## **MOOI RUINEN RUN**

Ruinen 24-8-2023

5 kilometer

Mannen 50

001. N. Bakker 0.19.06

002. GJ. Tichelaar 0.19.38

10 kilometer

Mannen 50

001. J. Bloemert 0.38.14

005. J. Stolker 0.48.04

## **UITERWAARDEN RUN**

Nederasselt 24-8-2023

5 kilometer

001. N. Verhoeven 0.16.32

026. B. Holsteijn 0.25.52

## **VELDHOVEN 10 MIJL**

Veldhoven 26-8-2023

10 mijl

Mannen 60

001. P.v.d. Nat 1.26.13

006. W. v. Zantvoort 1.42.08

## **RUNX LOOP**

Apeldoorn 26-8-2023

5 kilometer

Mannen 55

001. H. Barmentloo 0.20.47  
003. E. Voogt 0.22.41  
004. W. Wiggemans 0.23.18

10 kilometer

Mannen 55

001. N. v. Elzelingen 0.39.11  
005. R. v. Vliet 0.45.47

#### **4<sup>DE</sup> HOEVE AAN DE WEGLOOP**

Oude Willem 26-8-2023

10 kilometer

Vrouwen 55

**001. A. v. Vliet 0.51.10**

Mannen 60

001. J. Lusthof 0.49.31  
009. B. v. Vliet 1.01.18

22 kilometer

Mannen 40

**001. J. Glas 1.00.02**

#### **DORPSLOOP**

Hoewelaken 26-8-2023

5 kilometer

Mannen

001. P. Kuijer 0.16.45  
061. J. v. Gilst 0.33.11  
065. B. v. Kommer 0.36.47

#### **DORPSLOOP**

Teteringen 27-8-2023

10 kilometer

Mannen 55

001. G. Lensvelt 0.38.35  
023. A. Blok 0.53.35

#### **RONDE VAN ABCOUDE**

Abcoude 29-8-2023

10 kilometer

Mannen

001. H. Spee 0.33.45  
040. O. Smit 0.43.33

#### **STRABRECHTSEHEIDELOOP**

Geldrop 29-8-2023

10 kilometer

Mannen

001. R. Dekker 0.35.40  
030. D. d. Vries 0.49.35  
036. R. Robinson 0.51.50

6.2 kilometer

Mannen

001. W. Claessen 0.29.38

010. H. Stempher 0.44.44

3.4 kilometer

Vrouwen

001. K. Sukel 0.19.24

006. L. Stempher 0.27.08

### **HULCKSTEIJNLOOP**

Nijkerk 30-8-2023

5 kilometer

Mannen 35

001. R. Wolfswinkel 0.18.24

008. D. Kop 0.28.24

15 kilometer

Mannen 35

001. A. v. d. Berg 0.59.19

003. F. Nijhuis 1.05.03

### **KERMISLOOP**

Edam 31-8-2023

10 kilometer

Mannen 60

001. V. Lust 0.40.35

004. J. v. Zalinge 1.13.27

### **BUNNIKS MOOISTE**

Bunnik 2-9-2023

Mannen 40

6 kilometer

001. M. Kroeske 0.22.18

048. B. Streumer 0.29.29

12 kilometer

Mannen 40

001. M. d. Ruijter 0.42.54

080. J. Bijl 1.03.16

### **LOOP NAAR DE POMP**

Noordeloos 2-9-2023

5.3 kilometer

Mannen

001. W. Papenhoven 0.18.53

017. H. d. Jong 0.26.41

### **PLINQ LOOPFESTIJN**

Dalfsen 2-9-2023

5 kilometer

Mannen

001. D. Boonman 0.16.18

050. W. Martens 0.26.50

### **ROGGERBERG LOOP**

Appelscha 2-9-2023

23 kilometer

Vrouwen 40

001. C. Wegkamp 1.48.40

004. A. v. Vliet 2.02.42

11 kilometer

Mannen 60

001. T. Groenendijk 0.46.44

018. B. v. Vliet 1.03.44

5 kilometer

Mannen

001. H. Jonker 0.19.09

003. GJ. Tichelaar 0.22.18

### **30 VAN AMSTERDAM-NOORD**

Amsterdam 3-9-2023

Mannen rec.

001. S. Wals 0.33.25

077. A. Knijn 1.04.25

### **N70 TRAIL**

Nijmegen 3-9-2023

21.1 kilometer

Vrouwen 35

001. J. Jager 1.58.32

004. J. Maas 2.07.32

### **35<sup>E</sup> HALVE MARATHON NIEUWKOOP**

Nieuwkoop 3-9-2023

10 kilometer

Vrouwen

001. N. Klaassen 0.40.52

030. L. d. Visser 1.12.18

21.1 kilometer

Mannen

001. J. Hendriks 1.09.40

118. T. v. d. Berg 2.21.15

### **'T BELS LIJNTJE**

Baarle-Nassau 3-9-2023

10 kilometer

Mannen 65

**001. J. Stijlaart 0.38.41**

### **IJZERENMAN VOLKSLOOP**

Weert 3-9-2023

4 kilometer

Vrouwen 60

001. J. Hoeben 0.19.13

005. L. Stempher 0.30.55

6 kilometer

Mannen 50

001. J. d. Nijs 0.29.26

008. H. Stempher 0.43.37

7.5 kilometer

Mannen 60

001. V. Fleuren 0.24.53

007. W. v. Zantvoort 0.47.02

010. J. Hopman 1.27.22

12 kilometer

Mannen 50

001. F. v. d. Boomen 0.59.00

002. J. v. d. Eertwegh 0.59.05

## **22<sup>E</sup> DIJKENLOOP**

Beneden-Leeuwen 3-9-2023

21.1 kilometer

Vrouwen

**001. J. Liebrand 1.38.03**

Mannen

001. M. Bloemberg 1.19.36

054. D. v. Toor 1.50.31

10 kilometer

Mannen

001. T. v. d. Hurk 0.31.34

021. G. v. d. Hurk 0.40.31

036. J. v. Vliet 0.46.04

## **'S HEERENLOOP**

Ermelo 5-9-2023

5 kilometer

Mannen

001. R. Hofman 0.17.23

006. GJ. Tichelaar 0.19.05

040. J. v. Santen 0.38.17

## **RONDE VAN GIESSEN**

Giessen 7-9-2023

5.2 kilometer

Mannen 65

001. N. Baas 0.22.49

003. R. Kruis 0.26.41

## **RONDE VAN WAALRE**

Waalre 9-9-2023

5 kilometer

Mannen

001. W. Webster 0.17.58



032. W. v. Zantvoort 0.39.31

### **VLINDERLOOP**

Houten 9-9-2023

21.1 kilometer

001. L. Jansen 1.28.50

011. H. Buis 2.18.33

### **MAASSTADLOOP**

Rotterdam 10-9-2023

5 kilometer

Mannen

001. M. Boere 0.17.47

002. T. White 0.19.32

10 kilometer

001. N. Fernandes 0.33.31

047. H. d. Jong 0.58.31

### **23<sup>E</sup> RONDJE RIJEN**

Rijen 10-9-2023

10 kilometer

Mannen 55

**001. J. Stijlaart 0.39.37**

### **36<sup>E</sup> VESCOM HALVE MARATHON**

Deurne 10-9-2023

5 kilometer

Mannen

001. M. v. Kessel 0.15.52

043. P. Loverbosch 0.34.14

### **BUILDINGRUN**

Harderwijk 15-9-2023

5 kilometer

Mannen

001. K. Raaijmakers 0.20.17

018. P. Mulder 0.34.06

### **DE TIEN VAN 'T AOGJE**

Breda 17-9-2023

5 kilometer

Mannen

001. J. Verhees 0.16.01

031. G. v. d. Hurk 0.21.30

### **42<sup>E</sup> BIKSE NATUURMARATHON**

Hilvarenbeek 17-9-2023

42.2 kilometer

Mannen

001. G. Casier 3.02.20

009. J. Bolte 3.56.09

### **HALVE EN KWART MARATHON CRANENDONK**

Soerendonk 17-9-2023

21.1 kilometer

Mannen 60

**001. W. Boudewijns 1.38.00**

Kwart marathon

Mannen 60

001. W. v. Daal 0.53.17

002. R. Robinson 0.56.44

### **SINGELLOOP**

Enschede19-9-2023

5 E.Mijl

Mannen 40

001. I. Sanderman 0.26.14

004. J. Glas 0.28.49

005. E. Speets 0.29.11

### **BOLLOOP**

Utrecht 23-9-2023

5 kilometer

Mannen 40

001. W. Fransen 0.18.22

012. H. Wortel 0.30.52

017. B. v. Kommer 0.36.52

018. J. v. Santen 0.37.12

### **BOESCHOTEN TRAIL & WALK**

Voorthuizen 23-9-2023

17 kilometer

Mannen

001. M. Temminck 2.31.27

007. F. Nijhuis 3.50.08

### **DE 5 VAN BAVEL**

Bavel 23-9-2023

5 kilometer

Vrouwen 45

001. C. Boovee 0.21.59

036. M. Kingma 0.36.14

Mannen sen.

001. M. Bossenbroek 0.15.55

021. G. v. d. Hurk 0.20.21

Mannen 55

001. A. v. Beek 0.17.36

020. T. v. Exsel 0.25.14

### **14<sup>E</sup> TEXEL HALVE MARATHON**

Den Burg 24-9-2023

21.1 kilometer

Vrouwen 35

001. L. Bout 1.29.06

002. J. Maas 1.38.36

Kwart marathon

Mannen 65

**001. A. v. d. Ham 0.52.24**

029. A. Knijn 1.09.14

### **FYTRISLOOP**

De Westereen 30-09-2023

10.8 km.

Mannen 60

001. J. Uiterwijk 0.51.34

006. H. Kooistra 1.03.52

### **HAVENLOOP**

Elburg 30-09-2023

5 km.

Mannen 40+

001. M. Falkena 0.19.37

002. G.J. Tichelaar 0.19.41

026. J. v. Santen 0.37.23

### **IJZERENMANLOOP**

Weert 01-10-20

4 km.

Mannen 50

001. J. v.d .Burgt 0.17.41

005. R. Janssen 0.23.38

Vrouwen 60

001. J. Hoeben 0.19.23

007. L. Stempher 0.3.30

6 km

Mannen 50

001. J. Nijs 0.28.56

009. H. Stempher 0.46.48

7.5 km.

Mannen 60

001. W. Janssen 0.37.01

007. J. Hopman 1.19.27

### **DEVIL 'TRAIL UTRECHTSE HEUVELRUG**

Doorn 01-10-2023

Drommel trail

Mannen

001. A. Samo 0.35.20

052. D. Kop 0.55.32

Lucifer Trail

Mannen

**001. J. Glas 1.09.22**

Helse Trail 3

Mannen

001. W. Verhagen 2.30.20

064. F. Nijhuis 6.21.25

### **SCHAPENDRIFTRUN**

Elspeet 07-10-2023

5 km.

Mannen 40

001. R. Hofmeijer 0.18.58

008. T. de Vries 0.24.32

016. R. Groen 0.31.22

### **8<sup>E</sup> MOLENLOOP**

Alblasserdam 07-10-2023

10 EM

Mannen 55

001. P. Voorwinden 1.01.40

002. G. v.d. Hurk 1.09.08

012. E. Seymonson 1.24.18

026. J. Raaphorst 1.56.02

### **2<sup>E</sup> WATERLINIELOOP**

Sleeuwijk 07-10-2023

5 km.

Mannen 65

001. G. Wouters 0.20.53

005. R. Kruis 0.25.04

### **KLEEFRUN**

Apeldoorn 07-10-2023

5 km.

mannen

001. E. Verboven 0.18.12

002. G. Kollaard 0.18.45

003. G.J. Tichelaar 20.07

### **RONDJE LINDEWIJK**

Wolvega 07-10-2023

10 EM

Vrouwen

001. E. v. Zwol 1.11.32

003. A. v Vliet 1.19.08

mannen

001. K. Houtman 1.05.38

020. J. Stolker 1.19.22

## **SLOTTERPLASLOOP**

Amsterdam 8-10-2023

10 kilometer

Vrouwen 55

001.

002. C. Marlet 0.44.53

Mannen 55

001.

009. O. Smit 0.44.26

070. A. Knijn 1.02.14

5 kilometer

Mannen masters

**001. J. Glas 0.17.07**

## **KOPJESLOOP**

Delft 8-10-2023

5 kilometer

Vrouwen

001. I. Nijenstein 0.21.53

015. L. d. Visser 0.34.59

## **REESTRUN**

Meppel 14-10-2023

21.1 kilometer

Mannen 50

001. B. Thunker 1.27.31

018. J. Stolker 1.48.34

## **RUN FOR THE MESSAGE**

Oldebroek 14-10-2023

5 kilometer

Mannen

001. G. Tesfamartam 0.16.29

002. GJ. Tichelaar 0.19.19

## **HALVE MARATHON BARENDRECHT**

Barendrecht 14-10-2023

21.1 kilometer

Mannen 55

001. E. Brommert 1.28.21

020. T. d. Raad 1.52.02

10 kilometer

Mannen 55

001. C. Akkerman 0.43.29

010. H. d. Jong 0.51.26

5 kilometer

Mannen 45

001. J. Kenbeek 0.18.52

002. M. Fiering 0.18.54

### **MOLENHOEKS MAKKIE**

Molenhoek 15-10-2023

15 kilometer

Mannen 50

001. D. Rost 1.02.04

005. P. d. Bruijn 1.06.41

### **VESTINGLOOP**

Edam 15-10-2023

10 kilometer

Mannen 60

001. J. Broers 0.41.03

004. J. v. Zalinge 1.06.10

### **SPELDERHOLTLOOP**

Beekbergen 15-10-2023

10 kilometer

Mannen

001. T. Wortel 0.36.16

032. E. Voogt 0.49.33

### **COMPANY TILBURG RUN**

Tilburg 15-10-2023

Serie 3

Mannen

001. D. d. Freytas 0.15.30

047. R. Robinson 0.22.41

### **47<sup>E</sup> DIJKLOOP**

21-10-2023

Schoonhoven 21-10-2023

21 km.

Vrouwen

001. G. Meijer 1.30.39

004. L. Rehorst 1.47.20

10 km.

001. M. de Bruin 0.41.30

023. L. de Visser 1.08.54

### **STADSHAGENRUN**

Zwolle 21-10-2023

55 km.

Mannen 45

001. D. Brandenburg 0.18.45

005. G. Tichelaar 0.19.07

020. T. de Vries 0.23.33

### **1<sup>E</sup> AVW DAAMENCROSS**

Maassluis 22-10-2023

3 km.

Vrouwen

001. A. Aarsen 0.15.58

002. A. v. Vliet 0.27.14

6 km.

Mannen

001. G. v.d. Gun 0.22.26

010. J. v.d. Marel 0.29.53

### **CARIS 10 VAN AVR**

Rucphen 22-10-203

10 km.

Mannen 55

001. T. Heeren 0.34.53

005. T. White 0.40.48

Mannen 65

001. J. Stijlaart 0.38.44

### **HOLTERBERGLOOP**

Holten 28-10-23

10 kilometer

Vrouwen 50

001. S. Schutte 0.41.23

019. Z. d. Boer 0.56.19

Mannen 60

001. R. v. d. Graaf 0.38.31

005. W. Wiggemans 0.47.25

### **1<sup>E</sup> VIJFHOEKPARKLOOP**

Zaandam 28-10-2023

5 kilometer

Mannen

001. S. Richards 0.18.02

010. R. v. Heerden 0.23.37

10 kilometer

Mannen

001. R. Krokke 0.43.59

011. J. v. Zalinge 1.04.31

### **TYPHOONLOOP**

Gorinchem 28-10-2023

10 kilometer

Mannen

001. W. Hoefsloot 0.33.46

080. H. d. Jong 0.50.39

101. R. Kruis 0.55.47

### **DALLIRUN**

Heede 28-10-2023

5 kilometer

Vrouwen 45

001. M. Hofenk 0.19.52

049. L. Stempher 0.40.52

Mannen 40

001. M. Dolison 0.17.37

010. GJ. Tichelaar 0.19.05

034. T. d. Vries 0.22.56

075. R. Groen 0.30.03

085. H. Stempher 0.35.05

086. J. v. Santen 0.37.16

10 kilometer

Mannen 40

001. H. Martens 0.34.49

004. E. Speets 0.37.13

15 kilometer

Vrouwen 40

001. J. Rustidge 1.01.59

007. A. v. Vliet 1.13.23

Mannen 40

001. K. v. Pijkeren 0.53.57

023. J. Stolker 1.13.12

**MARATHON BRABANT**

Ettenleur 29-10-2023

42.2 kilometer

Mannen 55

001. P. v. Iersel 3.02.46

003. J. v. Tilburg 3.06.10

011. W. Boudewijns 3.29.38

21.1 kilometer

Mannen 55

001. T. Heeren 1.18.19

019. A. Mous 1.40.29

10 kilometer

Mannen 65

001. J. Stolze 1.36.25

009. T. v. Exel 0.52.02

5 kilometer

Vrouwen rec.

001. T. Goessens 0.18.43

347. M. Kingma 0.36.51

**RIJK VAN NIJMEGEN**

Berg en Dal 29-10-2023

Lucifer

Mannen

001. R. v. d. Hoogen 0.52.30

140. D. Kop 1.32.14

Moenen

Mannen



001. M. v. d. Meer 1.42.04  
184. W. Elshout 2.49.31  
Helse trail  
Sen.man  
001. T. Hendriks 2.27.14  
117. C. Terlouw 3.45.40

### **WOLFKAMERLOOP**

Huizen 29-10-2023

10 kilometer

Mannen 65

**001. J. Stijlaart 0.39.03**  
004. O. Smit 0.45.18  
007. C. d. Vries 0.54.26

### **AVC STRAND & DUINLOOP**

Castricum 29-10-2023

10 kilometer

Mannen 40

001. A. Schermer 0.37.35  
040. P. Akerboom 1.00.01

### **GENNEPERHEILOOP**

Gennep 29-10-2023

Lange cross

Mannen 50

001. R. Kerkhof 0.40.32  
011. T. Weijters 0.55.50

### **IJZEREN MAN CROSS**

Weert 29-10-2023

8925 meter

Mannen 60

001. J. Rutten 0.38.33  
010. R. Robinson 0.50.31

### **BOSLOOPCOMPETITIE**

Harderwijk 29-10-2023

5 kilometer

Mannen

001. D. Brandenburg 0.19.16  
019. E. Voogt 0.24.31  
048. G. Hebuterne 0.40.36

### **HALVE MARATHON OOSTLAND**

Pijnacker 29-10-2023

5 kilometer

Mannen 55

001. A. Huijsmans 0.22.47  
005. J. v. Erve 0.26.09

21.1 kilometer

Mannen 55

001. R. Willemse 1.24.00

002. E. d. Graaf 1.31.38

Mannen 65

**001. W. Relou 1.39.22**

### **PARKCROSS**

Hoorn 29-10-2023

Afstand??

Mannen 65

001. P. Rietveld 0.34.53

010. S. Boon 0.46.20

Eigen opgave

John van Gilst

17-8 5 km 0.34.12 Seuterloop

29-8 10 km 1.06.27 Maarsen

10-9 21.1 km 2.39.12 Hamont-Achel(B)

Piet Loverbosch

17-6 5 km 0.31.45 City Run Deurne

Marion Wenders

Uitslag van de Summer Challenge van laaf weiter

558.89 kilometer V65 1<sup>ste</sup> plaats