

Het plakboek van: Moniek Kingma Schippers

Moniek Kingma Schippers geeft op deze en volgende pagina's een kijkje in haar succesvolle hardloopverleden.

Stuur me een berichtje wanneer u ook uw hoogtepunten als hardloper wilt delen.

Podiumplaatsen



Heijplaatloop 30 km.1994.
1e plaats dames senioren.



Knijsel 1997 Haagse Beemdenloop, 40 weken zwanger van zoon Gordon met dochter Maya in buggy de kidsloop 2 km.



Knijsel: na 21 jaar weer een Marathon: Via Belgica in Limburg 2015.

Collage start nummers:

- Marathon Via Belgica 2015,
- Rothaarsteig Marathon 2018,
- kustmarathon 2017, Nighttrail Gran Canaria,
- Bergloop Frankrijk 2016, Poznan Polen 1993



Westland Marathon 1994



1997: met zoontje op podium bij Atledo cross

Startnummer en foto Rotterdam Marathon 1992



Bergloop NK in Landgraaf 1993



Baggermolenloop in Sliedrecht 1991. Tot mijn verbazing 1e recreant dame op 10 Engelse Mijl Wedstrijdlicentie gewonnen en dat was een grote stimulans om het hardlopen serieuzer op te gaan pakken. De jaren ervoor liep ik gewoon voor de fun.



Krantknijsel: 30 jaar deelname aan de Haagse Beemdenloop in de wijk waar ik woon. Vanaf 1e keer ieder jaar meegedaan en 3x podiumplaats behaald. o.a. 15 km in 1.04 in 1994.