

# Ranglijsten 2024

## 5 km

### Vrouwen

V 60-64	Anja van Vliet	00:22:33	Mantgum
	Moniek Kingma	00:35:29	Zevenbergen
V 65-69	Lenie de Visser	00:34:36	Sprundel
	Marion Wenders	01:50:30	Landgraaf
V 75-79	Ria van Weezep	00:32:39	Lelystad

### Mannen

M 50-54	Robbie van Dijk	00:19:22	Culemborg
M 60-64	Ruud Verhoef	00:21:52	Utrecht
	Roland Robinson	00:21:17	At. Anthonis
M 65-69	GertJanTichelaar	00:19:06	Beilen
	Gijs van den Hurk	00:20:54	Zevenaar
	Henk Koops	00:23:20	Wijk bij Duurstede
	Jan van Zalinge	00:30:50	Landsmeer
M 70-75	Arie van der Ham	00:23:54	Reeuwijk
	Jan Stolker	00:24:08	Meppel
	Cees de Vries	00:26:07	Amersfoort
	Johan van Santen	00:35:55	Ermelo
M 75-79	Dirk Visser	21:50,4	Hilversum
M 80-85	Joop Raaphorst	00:31:29	Naaldwijk

## 10 km

### Vrouwen

V 55-59	Ivonne vd Pad-Blanker	00:48:13	Oud-Beijerland
V 60-64	Anja van Vliet	00:47:53	Leeuwarden
V 65-69	Lenie de Visser	01:06:36	Delft
V 75-79	Ria van Weezep	01:01:32	Schoorl

### Mannen

M 50-54	Robbie van Dijk	00:39:50	Alphen
M 60-64	John van Tilburg	00:39:24	Krabbendijk
	Ferry Engel	00:44:37	Schoorl
	Roland Robinson	00:49:12	Bladel
	Ruud Verhoef	00:53:32	Ins (ZWI)
M 65-69	Gijs van den Hurk	00:44:46	Ingen
	Jan van Zalinge	01:05:24	Edam
M 70-74	Arie van der Ham	00:49:25	IJsselstein
	Jan Stolker	00:48:57	Steenwijk
	Cees de Vries	00:53:00	Rotterdam
	Harry Boezer	00:58:37	Moergestel
M 75-79	Dirk Visser	00:45:06	Hilversum
M 80-84	Joop Raaphorst	01:03:34	Delft

## 15 km

### Vrouwen

V 60-64	Anja van Vliet	01:13:58	Nieuwehorne
---------	----------------	----------	-------------

### **Mannen**

M 60-64	Ruud Verhoef	01:11:27	Utrecht
	Roland Robinson	01:17:37	Den Bosch
M 65-69	Gijs van den Hurk	01:19:21	Veenendaal
M 70-74	Jan Stolker	01:15:43	Havelte
M 75-79	Dirk Visser	01:13:33	Nieuwveen

### **10 EM**

#### **Vrouwen**

V 55-59	Ivonne vd Pad-Blanker	01:20:38	Spijkenisse
V 60-64	Anja van Vliet	01:21:27	Langezwaag

#### **Mannen**

M 60-65	Roland Robinson	01:19:16	Tilburg
	Ruud Verhoef	01:32:11	Amerongen
M 65-69	Gijs van den Hurk	01:12:17	Driemond
M 70-74	Jan Stolker	01:21:44	Joure
	Arie van der Ham	01:26:18	Schiermonnikoog
	Cees de Vries	01:28:47	Woudenberg
M 75-79	Dirk Visser	01:18:23	Zevenhoven
M 80-84	Joop Raaphorst	01:49:22	Alblasserdam

### **Halve Marathon**

#### **Vrouwen**

V 45-49	Annemarieke Bouma	01:59:39	Kortenhoef
V 55-59	Ivonne vd Pad-Blanker	01:44:44	Oostvoorne
V 60-64	Anja van Vliet	01:47:54	Den Burg
V 70-74	Annie van den Hombergh	01:57:13	Venlo
V 75-79	Ria van Weezep	02:16:35	Breda

#### **Mannen**

M 60-64	John van Tilburg	01:25:35	Drunen
	Roland Robinson	01:55:04	Venlo
M 65-69	Kees Anten	01:33:45	Maassluis
	Gijs van den Hurk	01:35:41	Nederasselt
M 70-74	Kees Anten	01:33:27	Nimes
	Jan Stolker	01:46:55	Meppel
	Cees de Vries	02:07:58	Hengelo
M 75-79	Dirk Visser	01:42:45	Rhodos
M 80-84	Joop Raaphorst	02:23:09	Den Haag

### **Marathon**

#### **Vrouwen**

V 45-49	Annemarieke Bouma	03:43:28	Rotterdam
V 55-59	Ivonne van der Pad-Blanker	03:43:10	Rotterdam
V 65-69	Lenie de Visser	05:41:36	Rotterdam

**Mannen**

M 60-64 John van Tilburg 03:04:40 Eindhoven

***Totaalstand***

De totaal tijd van de afstanden: 5 km – 10 km – 15 km – 10 Eng. Mijl – 21.1 km

**Vrouwen**

V 60-64 Anja van Vliet 05:33:45

**Mannen**

M 60-64 Roland Robinson 05:42:26

M 65-69 Gijs van den Hurk 05:12:59

M 70-74 Jan Stolker 05:37:27

M 75-79 Dirk Visser 05:21:37

Up date 15-10-2024